



3月14日，云南省医疗保障脱贫攻坚整改工作推进会在昆明召开。会议就抓好巡视整改落实、全面推进和实施医疗保障扶贫攻坚工作作了具体要求和部署。

2018年9月30日，国家医保局、财政部、国务院扶贫办印发了《医疗保障扶贫三年行动实施方案（2018—2020年）》（医保发〔2018〕18号），明确了当前和今后一个时期医疗保障扶贫工作目标任务，从参保缴费、待遇支付、保障范围、管理服务、就医结算等医保全过程细化实化了扶贫措施。去年以来，全省各级各有关部门扎实推动医疗保障扶贫工作各项举措落实落地，全省750多万建档立卡贫困人口实现基本医保、大病保险、医疗救助全覆盖，“基本医疗”得到有效保障，因病致贫返贫减少15.5万户、60.7万人，对全省贫困人口脱贫的贡献度达23.8%。

下一步，我省将严格按照实施方案要求，将建档立卡贫困人口和特困人员等农村贫困人口全部纳入基本医保、大病保险和医疗救助范围，实现应保尽保。

云南日报



2019年2月26日上午，驻委纪检组副组长熊颖同志带领第三考核组一行5人，对云南省健康教育所2018年直属单位领导班子和委管干部年度工作进行了考核。我所领导班子成员及全所干部职工参加了考评会。所党支部副书记吴智深同志主持会议。

考核组副组长熊颖同志对考核做了动员讲话，提出三点意见：一要提高政治站位，充分开展年度考核工作的重要性和必要性；二要坚持从严标准，准确把握此次考核内容、方法和程序；三要严守纪律规矩，切实维护考核工作的严肃性、公正性、权威性。在此基础上，提出了三点要求：一是要高度重视，积极配合考核组做好相关工作，确保考核工作圆满完成；二是要端正态度，把接受年度考核作为改进工作和提高自身素质的一次良好机会，自觉接受组织和群众的监督和评议；三是要客观公正，要在党的坚强领导下，坚决贯彻落实委党组的决策部署，坚决完成各项工作任务。

所长段勇同志代表班子成员作年度班子工作报告，党政主要负责人进行了

办公室



个人现场述职，其余班子成员均提交了书面述职报告。随后，与会人员按照要求认真填写了测评表，并进行投票。同时，考核组还对领导班子及领导干部进行了民意调查，并对全所职工开展个别谈话，进一步了解了我所领导干部的履职情况。

经过第三考核组及全所干部职工的共同努力和密切配合，2018年度我委领导班子和委管领导干部考核工作圆满完成。在新的一年里，我所将在委党组的坚强领导下，坚决贯彻落实委党组的决策部署，坚决完成各项工作任务。

办公室

阔时节，是傈僳族一年中最隆重的传统民族节日，今年阔时节在陇川县户撒乡坪山傈僳文化园举行。为进一步强化陇川县少数民族对“三病”知识的认识，提高少数民族群众防艾意识，陇川县以傈僳族阔时节为契机，于3月1日在户撒乡坪山开展防治艾滋病知识宣传活动。

活动以“主动检测，知艾防艾，共享健康”为主题开展，以现场摆放宣传板、播放宣传碟片（汉语傈僳语）、发放双语防艾宣传册、防艾宣传日历、有奖知识问答奖品200余份。

陇川县防艾局

主编：段勇 编审：李晓园 陆敏敏 贾卫锋 编辑：熊春梅 王红 伍法同
地址：昆明市白马小区澄碧巷6号 电话：0871-65366172（传真） 邮编：650118
电子邮箱：sqws012@yeah.net 网址：www.ynjkjy.com

排版设计：昆明长策文化传播有限公司云南曙光印业有限公司



云南健康教育

YUNNAN JIANKANG JIAOYU

第三期 总第187期
2019年 3月26日

准印证号：(53)Y000013 印数：500份
发送对象：各州市健康教育所（科） 健康教育协会会员单位

导读>>>

- 2019年云南省健康素养促进行动项目启动培训班在昆举办
- 省州联合对祥云县省级健康促进县建设项目开展业务指导
- 春暖花开话哮喘
- 云南省健康教育所接受2018年委直属单位年度考核工作

云南省健康教育所 主办
内部资料 免费交流

2019年 云南省健康素养促进行动项目 启动培训班在昆举办



2019年3月4日—3月7日，2019年云南省健康素养促进行动项目启动培训班在昆明开班。全省16个州（市）卫生健康（卫生计生）委分管健康教育健康促进和健康扶贫工作领导、健康素养促进行动项目负责人及工作人员，州市疾控中心分管健康素养工作领导、项目负责人及工作人员，健康素养促进行动项目省级执行机构负责人及工作人员以及省卫生健康委相关处（室、局）的领导或负责人共150余人参加了启动仪式。

培训会上，省卫生健康委宣传处处长刘毅鹏对《云南省健康促进与教育规划（2018—2020年）》及《云南省贫困地区健康促进三年攻坚》进行了详细解读。

省州联合对祥云县省级健康促进县建设项目 开展业务指导

为全面了解祥云县省级健康促进县建设项目建设情况，3月11日—3月12日，云南省健康教育所副所长贾卫锋及相关工作人员，大理州卫计委科教科科长毕文明及州疾控中心慢病科人员一行7人，对祥云县进行了为期2天的业务指导。

省健康教育所段勇所长对全省2018年健康素养项目工作进行了总结，并对2019年项目实施进行了要求。云南省健康素养促进行动项目各子项目负责人对2018年各项项目实施情况进行了梳理和总结，并对2019年项目内容和要求做介绍。同时，培训班还就健康科普平台建设、新媒体运用、摄影、公文与新闻写作等项目工作技能进行了培训。通过健康促进与健康教育相关文件及政策解读、健康素养促进行动项目的实施、健康促进与健康教育工作技能培训等三大内容，使全体参训学员对今后健康促进与教育工作方向和方法有了新的认识和提升。

“十三五”以来，在省委、省政府的高度重视下，在全省健康教育工作人员的努力下，我省健康促进与健康教育工作取得了明显成效。国家和我省先后出台了《“健康中国2030”规划纲要》、《“十三五”卫生与健康规划》、《关于加强健康促进与教育的指导意见》、《“十三五”全国健康促进与教育工作规划》、《“健康云南2030”规划纲要》、《云南省关于进一步加快卫生与健康事业改革发展的决定》和《云南省健康促

进与教育工作规划（2018—2020年）等一系列指导性、规范性、政策性、保障性的文件、文献，为健康促进工作的规范化发展提供政策保障。全省居民健康素养水平由2017年的12.2%，提升到了2018年的14%，并将力争到2020年，居民健康素养水平达到20%。健康素养促进行动项目持续有序推进，省、州市、县级三级管理模式保障了项目的有效实施，较好地完成了项目的既定任务，基本实现了目标要求。全省健康科普的宣传形式不断创新，控烟履约工作不断推进，各级各地因地制宜做好慢性病健康教育工作。2018年，健康素养促进行动项目纳入基本公共卫生服务项目统一考核。经过国家考核组的评定，云南省2017年健康素养促进行动项目达到了国家项目考核目标要求，受到了考核组的好评。

2019年，我省将扎实做好健康素养促进行动项目工作，推动落实“把健康融入所有政策”，大力开展健康促进场所建设，创建健康科普平台，营造健康促进社会氛围，同时将健康教育与健康促进融入健康扶贫工作，努力提升全省居民健康素养水平，塑造全民自主自律的健康行为。

健康传播与宣传服务部



设工作给予了充分的肯定，高度赞扬了县人民政府对建设项目建设标准，坚持政府主导，多部门协调的工作机制，充分挖掘祥云优势，极力打造特色亮点，力争以优异的成绩通过省级健康促进县项目验收。

和建议为指引，认真按照创建工作给予充分的肯定，高度赞扬了县人民政府对建设项目建设标准，坚持政府主导，多部门协调的工作机制，充分挖掘祥云优势，极力打造特色亮点，力争以优异的成绩通过省级健康促进县项目验收。

祥云县卫计局



变应性疾病是什么疾病?

由花粉引起的过敏性疾病占了很大一部分,那为什么我们出门,到没有花的地方还是会发生这些过敏的症状呢?

昆明拥有各种各样的鲜花,那花粉的数量是不是也会更多呢,和全国其他城市有没有什么不一样?

昆明今年的冬季非常舒服,不知不觉间就迈入了春天,到处的花都开了,但是最近风特别的大。身边有很多人出现了眼睛痒,打喷嚏流鼻涕,咳嗽和喘息的症状。这是什么原因造成的?

春天来了到处春暖花开,大家纷纷到户外踏春赏花,但是对一些有变应性疾病的病人来说是最危险的时期。

春天花粉会引起过敏性疾病的发生,哮喘是属于过敏性疾病中的一种,是不是哮喘都是在春天发作?引起哮喘发作诱因主要有哪些?

不是的,其实引起我们儿童哮喘病人发作除了花粉以外比如尘螨、灰尘、动物的皮毛、刺激性的空气、蟑螂的排泄物、潮湿环境里的真菌及感染都会诱发。所以哮喘一年四季都有发生,只是春季更为多见。昆明人经常自豪我们的昆明蓝,外地的雾霾天在当地的儿科门诊中哮喘儿童的数量出现明显增加。而昆明则不会出现这样的情况。但是昆明早晚温差大,孩子特别容易出现呼吸道的感染,从而诱发哮喘的发作的几率也多。

春天花开时花粉量大,授粉期长,质轻,粒小,昆明的春天大家都感到是风最大的时间,花粉会随着风在整个空气中漂浮,即便是没有花的地方空气中也会有花粉存在。当病人接触或是吸入带花粉的空气就会出现相应的过敏症状。当风很大时,风刮起的灰尘也会导致过敏性疾病的发生。

如果孩子的咳嗽多在早晚或运动的时候发生,有的表现仅只是胸闷等,这些都有可能是哮喘发作的前期征兆,家长们一定要警惕啦。

附一院耳鼻喉科的余咏梅教授,对昆明飘散的花粉种类做了收集,发现昆明空气中飘散的花粉主要为松属和桤属花粉。



儿童发生哮喘都有什么症状?什么情况预示孩子将要发作哮喘了?怎么来进行预防?

孩子在哮喘发作时往往出现咳嗽、喘息、气急和胸闷等症状,这些症状可以同时出现也可以以单一的症状为表现。如果孩子出现喘息家长都会关注,但是有的哮喘仅只是表现为咳嗽,这种咳嗽不重多在早晚或运动的时候发生,多数为干咳。有的孩子表现的仅只是胸闷比如要深吸气或加快呼吸才舒服。这些都有可能是哮喘的发作,家长一定要警惕。及时带孩子到医院请医生明确诊断。孩子哮喘发作前或发作的同时多伴有明显的上呼吸道感染或是出现过敏症状。大部分孩子既往可有数年的过敏性鼻炎、过敏性结膜炎或过敏性皮肤病等过敏病史。孩子大多会先有鼻部症状的表现,如鼻痒、喷嚏和流清水样鼻涕,可伴有耳和鼻部的痒感,孩子会表现为用手指挖耳和反复揉鼻。喷嚏可每次数个甚至数十个,在喷嚏发作的同时或以后伴有大量的清水样鼻涕。

如果孩子的咳嗽多在早晚或运动的时候发生,有的表现仅只是胸闷等,这些都有可能是哮喘发作的前期征兆,家长们一定要警惕啦。

如果眼部和皮肤会出现过敏症状,眼部症状表现为眼痒、流泪、眼结膜及眼睑红肿等变应性结膜炎的症状,皮肤肿胀多表现为面部、四肢等暴露部的皮肤瘙痒等变应性皮炎的症状,严重者可见湿疹样改变。也有的孩子出现咽喉部的症状主要表现为咽痒、咽部异物感或刺激感,少许病人可因为咽部有分泌物而引起刺激性咳嗽。当我们发现孩子有上面的症状要及时带孩子到医院就诊,这是哮喘发作的表现症状。对于有哮喘的孩子在这个季节最好的预防就是出门都带口罩,如赏花这样的活动尽量避免。如果有可能做过敏原的测定明确孩子是哪一类的花粉过敏,可避免接触这类花粉。但是这样的方法实施起来是有一定的困难。所以我们经常建议配合脱敏疗法和药物预防措施,以期收到理想效果。

今天发现孩子的身上皮肤出现了红疹,眼睛总想流泪,孩子本身有哮喘,这是哮喘要发作的表现吗?

脱敏是唯一可以彻底治疗过敏性疾病的根治性治疗方法。花粉变应性哮喘最常采用的脱敏治疗方案,通常在花粉季节到来前3个月开始治疗,对过敏的花粉进行脱敏,每周注射2~3次,从低浓度至高浓度逐步增加变应原的注射剂量,在季节前达到一个较高的浓度,使机体在花粉季节到来时,能够产生足够的封闭抗体从而避免哮喘的发生,此外还有常规免疫治疗以及抗过敏治疗。对于季节性哮喘的病人也可以通过预防性的使用吸入性的糖皮质激素来避免哮喘的发作。不属于季节性哮喘的哮喘儿童建议根据孩子的个体情况选择不同剂量的糖皮质激素长期吸入,然后根据哮喘控制的情况调整药物,最终达到哮喘的控制。

什么是脱敏治疗?

哮喘孩子治疗大概需要多长时间?能不能在哮喘发作的时候用药不发作就不用?长大后有没有痊愈的可能?

每个孩子情况不同,所以在治疗用药时间上是有差异的,很多家长带孩子来看病时都会问我孩子用药要多久,告诉她要看孩子用药后是否还有哮喘的发作和肺功能是否恢复正常,如果孩子恢复快可以尽早停药,不过最早停药也要1年以上的治疗。很多家长在孩子哮喘发作时特别紧张,积极就医。而一旦病情控制进入哮喘缓解期后,就会放松警惕,甚至认为只要“不喘”就是好了,就不必再用药了。哮喘是一种气道慢性炎症疾病,即使没有症状,但气道炎症仍然存在,如果此时停药,稍有风吹草动,又会诱发哮喘。因此哮喘能不能很好地得到控制,很大程度取决于家长能不能坚持规范化治疗。随着年龄增长,免疫力增强,有一部分哮喘儿童哮喘发作次数的确会减少,症状减轻,甚至在青春期不治而愈,但这种机率不到三分之一。而哮喘是一种反复发作的疾病,如果听之任之,势必会错失治疗时机,影响孩子现在和将来的生活质量。

鸡蛋、牛奶、海鲜产品是最容易引起儿童过敏的食物,所以许多哮喘家长都不敢给孩子吃鸡蛋牛奶和海鲜。其实,易过敏食物只是引起过敏发生的机率比其它食物要高些,但并不代表每个孩子摄入后都会过敏。只要不过敏,哮喘儿童是不需要刻意去忌口。对有过敏体质或从小湿疹严重的哮喘儿童来说,首先应到医院积极查找引起孩子哮喘发作的过敏原,一旦明确孩子对某些食物或物品过敏,再积极避免接触,以免加重过敏状态。对于哮喘儿童,首次吃某种食物时,可先少量试吃,无咳嗽皮疹等身体不适,以后可放心吃,以保证营养的均衡。而不影响孩子的生长发育。

在日常生活中我们应该如何预防哮喘的发作

1. 避免接触过敏原,外出时戴口罩是避免与过敏原接触的简单而有效的方法,同时还要避免到花粉浓度高的场所去,如植物园,花园等。
2. 预防呼吸道感染,春天天气变化较大,昼夜温差也大,使人容易患呼吸道感染,而呼吸道感染与哮喘的发作密切相关。所以,春天穿着要适宜,要根据天气变化,及时增减衣物,避免受凉感冒。
3. 居室环境要适宜,在居室的地毯、沙发、空调中往往寄生着看不见的螨虫、霉菌等微生物,春季的气温、湿度很适合它们生长繁殖,而这些微生物也可诱发或加重哮喘。因此,应定期开窗通风,使空气流通,居室布置力求简单,不要放花草、地毯等,被褥要勤洗勤晒,以减少螨虫、霉菌等微生物。
4. 不要在家里吸烟和饲养宠物,哮喘孩子对烟雾和动物皮毛很敏感,容易诱发哮喘的发作。
5. 随身携带药物,哮喘病人外出时,要随身携带沙丁胺醇或特布他林气雾剂,以备哮喘发作时缓解症状。
6. 当孩子哮喘发作使用药物不能控制时要及时带孩子到医院就诊以免造成哮喘的严重发作而导致死亡。著名歌星邓丽君就是哮喘严重发作送医不及时而丧失了治疗时机导致死亡。

 名医档案 ▶ MINGYI DANGAN | 鲁萍

昆明医科大学第一附属医院儿科主任医师。