

# 新型冠状病毒感染的肺炎 防护指南

## 七 出现发烧、咳嗽 怎么做？

“ 新型冠状病毒感染的肺炎是一种新发疾病，根据目前对该疾病的认识制定本指南，适用于发烧、咳嗽的人群。 ”

### (一)

#### 自我评估

当出现类似症状时，切莫过分恐惧、焦虑，首先自行整理患病情况，思考以下问题：

- 01 是否有比较明显的呼吸困难？
- 02 是否为高龄、幼儿、孕妇或严重慢性疾病者？
- 03 是否症状前 14 天内到过武汉，或接触过来自疾病正在流行的地区的有发热、呼吸道症状者？
- 04 是否为聚集性发病？

如果上述情况都不存在，则属于轻症的呼吸道感染，而且没有明确的新冠状病毒感染途径。此时建议居家隔离，充分休息，服用对症药物，每日监测体温并自行观察症状轻重变化。但是如果有加重趋势，应及时就诊。

### (二)

#### 你应该知道的

- 01 新型冠状病毒感染的肺炎第一阶段：食野味者或接触携带这一病毒的野生动物者被传染；第二阶段：人传人，主要是在武汉地区人与人之间传染（疫源地传播）；第三阶段：没有疫源地经历者之间的传染，到了第三阶段风险已经很大，现在已经是第三个阶段！
- 02 新型冠状病毒感染的肺炎的首发症状：发烧、咳嗽等呼吸系统典型症状并非必然的感染表现。医学权威根据不典型病例还提醒对以下症状保持警惕：食欲差、乏力、精神差、恶心呕吐、腹泻、头痛、心慌、胸闷、结膜炎等。
- 03 目前为止没有特效药物，医院常规是对症支持治疗（轻病人康复、重病人维持，争取进一步治疗机会）。
- 04 任何传染病的传播都离不开三个环节：传染源、传播途径和易感人群，只要切断其中一个环节，我们就能控制。只要做好隔离（不与人来往、戴口罩、勤洗手、通空气）就能战胜新型冠状病毒感染的肺炎。

### (三)

#### 你能做的

- 01 了解知晓上面的信息真正的含义。
- 02 做好自我隔离，别扎堆、少聚会、聚餐，自我隔离最安全。
- 03 别恐慌，如果没有接触史，没有症状尽量不去医院，交叉感染更危险。
- 04 学会洗手、戴口罩、最好准备一副护目镜、不在外面吃未经加热处理的食物。
- 05 尽量不与人近距离接触，至少 1.5—2 米以上，越远越安全，不握手、不共用生活物品和其他人使用、触摸过的物品，这一点很重要。