

### 全国人大代表、屏边县新华乡河南村乡村医生

## 云南省人口和卫生健康宣传教育中心 党支部召开省级卫生健康系统 2022 年度组织生活会

### 杨莲英 听心里话 出好建议



杨莲英在为村民体检。新华网 赵普凡 摄

“边疆民族地区的乡村医生工作强度较大，且在待遇保障上仍有困难。”在大山深处扎根 10 余年，全国人大代表、云南省红河哈尼族彝族自治州屏边苗族自治县新华乡河南村乡村医生杨莲英对这一群体的情况很了解。近两年，她调研发现，很多乡村卫生室的硬件条件上去了，医疗卫生条件变好了，但乡村医生的待遇仍然不高，不少年轻的乡村医生选择外出打工。

“多往基层跑、多听基层群众的心里话，才能提出好的建议。”杨莲英每次进村入户开展慢性病患者随访、重点人群体检等工作时，就抓紧时间收集基层百姓的声音，笔记本上写满了她去各个乡镇村寨调研时收集到的群众建议。近年来，杨莲英持续关注边疆民族地区乡村医生发展问题，提交了提高待遇保障、加强培训力度等建议：“为的是让乡村医生们没有后顾之忧，提高他们的综合素质，把更多医疗人才留在农村。”

杨莲英的建议，得到了有关部门的

高度重视。比如在“提高待遇保障”上，多地开始逐步提高乡村医生定额补助，推行乡村卫生服务一体化管理，丰富了乡村医生的收入来源，同时增加了养老保险补助，健全完善医疗责任保险等相关保障体系。

“边疆民族地区要把年轻的乡村医生留住，除了提高待遇，还要帮助他们提升技能。”杨莲英说，只有不断帮助他们长本领，才能更好保障农村群众生命健康安全。杨莲英所在的红河州通过制定培训计划，分批选派乡村医生到市级医疗机构参加培训，重点培训常见病、多发病的处理方法，提升了乡村医生服务能力水平。

#### 记者手记

作为来自大山深处的基层代表，杨莲英十五年如一日地坚守基层，不仅成为农村群众健康的守护者，更与群众结下了深情厚谊。正因如此，她才能更好地了解群众急难愁盼，更好传递群众声音。作为全国人大代表，杨莲英始终将工作实际与代表履职紧密结合起来。她利用工作间隙，对乡村医生工作现状及基层群众所关心的医疗、教育方面的问题进行调研，提出了许多符合实际且行之有效的建议，其履职成果为推动相关政策出台作出了积极贡献。

(来源：云南发布微信公众号)

按照云南省卫生健康委统一部署，在做好充分准备的基础上，经报请省级卫生健康系统 2022 年度民主生活会和组织生活会第六督导组同意，2023 年 2 月 21 日下午，云南省人口和卫生健康宣传教育中心党支部召开 2022 年度党员领导干部组织生活会。



省级卫生健康系统 2022 年度民主生活会和组织生活会第六督导组组长、委党组成员、副主任许伟，副组长、药政处处长蒋仕丽，督导组成员、药政处副处长汤理帆，省妇幼保健院党办科员武慧娟到会指导。会议由省健康宣教中心主任、党支部书记段勇主持，支委委员吴智深、张琴、王明、杜茸茸参加会议，省级卫生健康系统 2022 年巡察工作第二巡察组组长、省阜外医院党委副书记、纪委书记柴巍列席会议。

会上，段勇汇报了会前准备情况并对开好此次组织生活会提出要求。随后，段勇同志代表班子发言，进行班子检视剖析，并作个人对照检查发言，班子成员依次进行自我检视剖析，其他同志提出批评意见建议。

许伟代表第六督导组对会议进行了点评，他表示从组织生活会召开的情况来看，省健康宣教中心党支部思想认识到位，组织领导有力，把加强党的领导贯穿组织生活会全过程，紧紧围绕主题，准确把握要求，规范程序步骤，整个过

程认真踏实，会议氛围好，质量较高，达到了预期的目的，取得了初步的成效。同时，许伟提出了四点建议：一是深入学习贯彻党的二十大精神，要以实际行动忠诚拥护两个确立，坚决做到两个维护。要把贯彻落实党的二十大精神提出的目标任务，特别是推进健康中国战略，应对人口老龄化作为头等大事，要紧密联系党的十八大以来云南卫生健康事业取得的历史性发展成就，联系卫生健康宣教工作、提升居民健康素养的实际，做到知其然更知其所以然，提高运用习近平新时代中国特色社会主义思想分析和解决问题的能力。二是要主动担当作为，促进卫生健康宣教事业高质量发展。结合现在部署的工作重点，把健康教育和健康促进工作与健康县城的创建工作结合在一起，走出一条具有云南特色的卫生健康宣传和提升居民健康素养的道路。三是要切实转变作风，达到四个过硬的班子，按照思想、能力、作风、纪律四个过硬的要求，建强班子，带好队伍。四是要健全长效机制，从严从紧抓好整改落实，以扎实的整改成果为中心的创新提供有力保障。

段勇作表态发言，同时对支委提出了三点要求，一要在整改落实当中突出政治建设，锤炼对党绝对忠诚的政治品格，强化责任担当，推进全面从严治党。二要抓实抓好整改落实，要细化完善问题整改清单台账，明确整改措施、整改时限、整改要求。三要结合实际整改，解决思想问题和实际问题相结合，突出重点，对症下药。

(来源：云南省人口和卫生健康宣传教育中心)

## 怒江州举办爱国卫生运动健康教育骨干网络培训班



为深入学习贯彻党的二十大精神，认真落实习近平总书记关于爱国卫生运动重要指示精神，进一步做好怒江州爱国卫生运动健康教育和健康促进工作，确保顺利通过国家卫生城市（县城）评

估验收，2月16日，怒江爱国卫生运动委员会办公室举办全州爱国卫生运动健康教育骨干网络培训班。州人民政府分管副州长施青团出席会议并讲话。施青团指出，健康教育与健康促进是提高公众健康水平最根本、最经济、最有效的措施。此次培训是深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想的根本要求，是推进国家卫生城市创建的现实需求。

施青团要求，各级各部门紧扣各项创建标准要求，把所学到的知识真正变成推动各单位创卫工作的思路，变成促进创卫工作的具体措施；要牢固树立“一盘棋”思想，心往一处想，劲往一处使，团结协作、整体推进，形成“创建活动人人有责、创建过程人人参与、创建成果人人共享”的工作合力，以实际行动迎接国卫验收评估。

怒江州疾控中心健康教育专家根据

《国家卫生城镇（2021 版）标准解析》，从新旧标准对比情况，健康素养、全民健身、控制吸烟等相关工作内容与工作要求工作，资料收集等五个方面的内容进行讲解授课。

此次培训班以视频会议形式举行，州、县（市）、乡三级近 900 人参加培训。

(来源：人口与家庭老龄（宣传）科)

# 云南健康教育

Y U N N A N J I A N K A N G J I A O Y U

第二期 总第 234 期  
2023 年 2 月 26 日

准印证号：(53)Y000318 印数：500 份  
发送对象：各州（市）健康教育所（科） 健康教育协会会员单位

云南省人口和卫生健康宣传教育中心 主办  
内部资料 免费交流

## 中央政治局 常委会 召开会议：

## 疫情防控取得 重大决定性胜利

中共中央政治局常务委员会 2 月 16 日召开会议，听取近期新冠疫情防控工作情况汇报。中共中央总书记习近平主持会议并发表重要讲话。

### 抗疫 历程

3 年多来，我国抗疫历程极不平凡。以习近平同志为核心的党中央始终坚持以人民为中心、生命至上，团结带领全党全国各族人民同心抗疫，以强烈的历史担当和强大的战略定力，因时因势优化

调整防控政策措施，高效统筹疫情防控和经济社会发展，成功避免了致病力较强、致死率较高的病毒株的广泛流行，有效保护了人民群众生命安全和身体健康，为打赢疫情防控阻击战赢得了宝贵时间。



### 当前疫情 防控形势

当前全国疫情防控形势总体向好，平稳进入“乙类乙管”常态化防控阶段，但全球疫情仍在流行，病毒还在不断变异。

### 未来 如何做

各地区各部门要以时时放心不下的责任感，深入总结 3 年多来特别是最近一段时间的经验做法，完善相关机制和举措，抓实抓细新阶段疫情防控各项工作，建强卫生健康服务体系，坚决巩固住来之不易的重大成果。

>>> 要认真贯彻落实党中央决策部署，压实“四方责任”，盯紧关键环节，做好风险人员管控，在已有工作基础上再推进再落实。

>>> 要加强疫情监测和常态化预警能力建设，健全疫情监测体系和信息报告制度，及时准确作出预警并采取必要的紧急防控措施。

>>> 要根据病毒变异和疫苗接种保护情况，科学谋划下一阶段疫苗接种工作，促进老年人接种率持续提升。

>>> 要抓好常态化分级分层分流医疗卫生体系建设，继续优化资源布局，建强以公立医疗机构为主体的三级医疗卫生服务网络。

>>> 要加强医疗物资生产保供，完善储备制度和目录，巩固完善人员、物资统筹调配机制，切实解决好基层一线能力、药品、设备等方面的短板弱项。

>>> 要统筹推进卫生健康领域科技攻关，积聚各方力量提升生命健康科技水平。

>>> 要倍加珍惜抗疫斗争的重要成果，讲好中国抗疫故事，激励全党全国各族人民坚定必胜信心，在新时代新征程上披荆斩棘、奋勇前进。

(来源：“央视新闻”公众号)

## 中国健康教育中心

### 感谢信

云南省人口和卫生健康宣传教育中心：  
2022 年 12 月 4 日以来，在国家卫生健康委宣传司的指导下，中国健康教育中心紧紧围绕新冠病毒感染疫情防控政策调整、优化和完善，开展了一系列政策宣传解读、疫情防控知识普及、健康生活方式倡导等工作。  
贵单位积极响应号召，组织辖区内相关机构转发中心开发的新冠疫情防控传播材料，进一步扩大了传播覆盖面，提升了传播力度，为新冠病毒感染疫情防控科普宣传工作作出了积极贡献。  
特向贵单位表示诚挚的谢意，期待与贵单位在新的一年里紧密联系、精诚合作，携手为“健康中国”建设和卫生健康事业发展作出更大贡献！



刘非、王浩、杨洋、孙灿参加调研。  
(来源：云南发布微信公众号)

2 月 18 日，省委副书记、省长王予波在昆明市调研文化卫生领域重大项目时强调，要深入学习贯彻党的二十大精神，坚持以人民为中心的发展思想，按照省委、省政府部署要求，高质量抓好重大民生项目，推进“健康云南”和“文化润滇”，不断增进人民群众福祉。



建设国家区域医疗中心是党中央、国务院的重大决策部署。省委、省政府高度重视，有力推进与北京大学肿瘤医院、中日友好医院合作

共建国家肿瘤区域医疗中心、呼吸区域医疗中心项目。王予波先后到昆明市经开区、官渡区调研两个项目建设进展。他强调，要坚持以人民健康为中心，在确保质量和安全的前提下加快建设，综合运用派驻、招聘、培训等方式做好人才储备，提前谋划制度建设，着力提高科研能力，健全完善管理制度，打造全国一流的现代化医院和高水平团队。要充分发挥输出医院人才、技术、管理等优势，加快完善共建机制、形成更多合作成果，推动优质医疗



主编：段勇 编审：孙云霞  
地址：昆明市白马小区澄碧巷 6 号  
电子邮箱：404022176@qq.com

编辑：孙珩瑜 李磊  
电话：0871—68212091（传真） 邮编：650118  
网址：www.ynjky.com

排版设计：昆明长策文化传播有限公司  
云南冀彩印刷有限公司



# 带你了解“牛皮癣”

牛皮癣是银屑病的俗称。得了牛皮癣的人，不仅要承受巨大压力，而且还要饱受异样的目光，由于牛皮癣是暴露在皮肤表面的，特别是到了夏天，患者不敢穿短衣、短裙，还会受到同伴讥笑、排斥等，这些都会给患者内心留下永久的阴影与伤痛，如果情绪波动还会影响治疗效果，加重病情。

## 什么是银屑病?

### 银屑病到底会不会传染呢?

银屑病俗称牛皮癣。需要说明的是，皮肤科专业领域的“牛皮癣”专指银屑病，本病目前原因不明，不能根治。银屑病有遗传倾向，但他不是传染性疾病，所以我们的患者或者各位没必要担心传染，社交接触可以正常进行。

### 银屑病的皮肤表现有哪些呢?

银屑病有多种表现，共同特征：慢性复发性，多数冬重夏轻，会在疲劳、感冒时加重。界限清楚的红斑，尚有白色鳞屑，不一定瘙痒。好发于头皮、手指、关节伸侧，往往有头皮屑多，指甲可以变形，好多患者以为自己得了灰指甲。

### 为什么会患银屑病?

#### 从病因来说:

- 一、体质原因，这方面证据很多，比如患者往往有一定遗传倾向，当然即使家庭成员有这个病不意味着您必然发病，内因还需要外在因素配合;
- 二、外在因素，疲劳、饮酒、精神压力等生活习惯是最多见诱发因素，在北方地区，冬季皮肤干燥，容易出现上呼吸道感染，因此银屑病往往比较重;
- 对于每个具体患者来说，其实是上述几种因素综合作用的结果。都是在具有一定的内在体制原因或遗传倾向基础上，由于多种外在因素诱发本病发生。

#### 从发病机制来说:

- 一、遗传因素;
  - 二、感染因素: 病毒感染、细菌感染，有10%~20%的病例常伴有急性扁桃体炎或上呼吸道感染的病史，而应用青霉素等抗菌药物治疗常有较好的疗效。同时也有在扁桃体摘除后而皮疹消退者。
  - 三、代谢障碍: 银屑病患者的生化和代谢方面的变化，是银屑病病变的结果，还是银屑病的发生原因，目前尚难肯定。
  - 四、内分泌因素: 有发现血钙降低与甲状腺功能减退。
  - 五、神经精神因素: 精神创伤及情绪过度紧张可引起本病的发作和加重。
  - 六、免疫因素: 是目前研究的热点，而且依据基础研究的成果，用于治疗，也取得了良好的疗效。目前公认: TNF-a、IL-12/ IL-23、IL-17细胞因子通路是银屑病发病的核心通路，基于上述细胞因子的干预药物已经成为银屑病治疗的主流，疗效、安全性、复发率都比较理想。
  - 七、其它如外伤: 某些物理性、化学性因素和药物的刺激以及气候因素等，对有些银屑病患者的发病亦有一定关系。
- 总之，尽管银屑病的确切发病原因至今尚未能完全阐明，但TNF-a、IL-12/ IL-23、IL-17细胞因子通路的异常是最主要的发病机制。

### 银屑病有哪些分型?

#### 1.寻常型 最多见，一块一块的鳞



### 名医档案 ARCHIVES 孙东杰

教授，医学博士，硕士研究生导师中国医师协会皮肤科分会色素病专委会委员。从事皮肤科专业25年，擅长银屑病、色素性皮肤病、过敏性皮肤病及痤疮的诊治。

屑性红斑。

- 2.脓疱型 较少见，一般可分为泛发性及掌跖脓疱型银屑病两种。在银屑病的鳞屑性红斑基础上出现密集的针头至粟粒大小的浅在性小脓疱，本型需要住院治疗。只在手足的掌跖。这一型容易和手足癣、湿疹相混淆。
- 3.关节病型 又名银屑病性关节炎，类似于银屑病基础上出现类风湿性关节炎本型。
- 4.红皮病型 全身皮肤呈弥漫性红色或暗红色，表面附有大量皮屑鳞屑。这一类型需要住院治疗。本病可分为三期: 进行期，新皮疹不断出现，旧皮疹不断扩大，鳞屑厚积，炎症明显; 静止期，病情保持静止阶段; 退行期，炎症逐渐消退，鳞屑减少，皮疹缩小变平。

### 银屑病对我们的内脏有没有损害?

- 性扁桃体炎或者咽炎，所以治疗潜在的感染灶非常重要。
  - 2.寻常型: 改善症状、延缓复发、减轻发作严重程度
    - (1) 易复发，不易根治，但对健康无明显影响。
    - (2) 口服/输液: 痒不是本病的最主要特点，维生素A酸类调节角质(时间不宜太短，逐渐加量，避免怀孕、血脂等)、中成药抗炎，甘草酸苷类抗炎均可。
    - (3) 外用药物: 头皮以焦油类或ZPT，躯干焦油、卡泊三醇、激素类、中成药、非激素抗炎类。
    - (4) 保湿: 润肤霜非常有必要。
    - (5) 物理治疗
    - (6) 生物制剂
- 皮肤病变仅仅是外在表现，银屑病患者发生心血管、肾脏疾病及其他免疫性疾病的可能也很高，当然银屑病发生关节病变，甚至畸形致残也很常见。
- 1.心血管疾病: 银屑病病情严重程度与心血管疾病发生及严重程度直接相关，比如心肌梗死、高血压等与银屑病相关。
  - 2.糖尿病: 寻常型银屑病患者发生高血脂、高血糖等代谢性疾病的可能性很高。
  - 3.肥胖;
  - 4.肾脏疾病;
  - 5.精神异常: 这方面一直被忽视，除了疾病给患者造成的心理影响外，全身性的炎症反应也是造成抑郁症和情绪改变的重要因素。
  - 6.关节病变: 银屑病不能根治，但本病影响外观。

### 银屑病怎么治疗呢?

分型、分期治疗是总原则。

- 1.点滴型: 抗感染、去除诱因是重点，相对复发率较低，多数发生于化脓

性扁桃体炎或者咽炎，所以治疗潜在的感染灶非常重要。

- 2.寻常型: 改善症状、延缓复发、减轻发作严重程度
  - (1) 易复发，不易根治，但对健康无明显影响。
  - (2) 口服/输液: 痒不是本病的最主要特点，维生素A酸类调节角质(时间不宜太短，逐渐加量，避免怀孕、血脂等)、中成药抗炎，甘草酸苷类抗炎均可。
  - (3) 外用药物: 头皮以焦油类或ZPT，躯干焦油、卡泊三醇、激素类、中成药、非激素抗炎类。
  - (4) 保湿: 润肤霜非常有必要。
  - (5) 物理治疗
  - (6) 生物制剂

### 生物制剂是啥药物?

生物制剂其实就是针对银屑病发病的核心细胞因子，对上述细胞因子的干预药物。比如针对: TNF-a、IL-12/ IL-23、IL-17细胞因子的基因工程抗体，阻断了上述细胞因子在银屑病中发病的作用。大多数生物制剂针对银屑病发病机制中的某个关键环节，能够尽可能地做到精准治疗，尽量少的影响患者的整体的免疫功能。比如近一两年上市的针对IL-17A的单抗这方面体现的更明显。由于IL-17A及IL-12/23单抗的基本特点，他们比TNF-a单抗的安全性更高，但仍然要求在用药前筛查。对于有乙肝病史的患者，在应用所有生物制剂前都建议严格筛查。

生物制剂对于银屑病的疗效普遍较好，明显优于部分传统治疗手段。当然不同生物制剂靶向药物存在不同的作用特点和优势，有观点认为: TNF-a单抗对于关节型银屑病效果较好，IL-17A的单抗在迅速和明显改善寻常型银屑病方面很有特点，总体而言，与传统药物及疗法比较，这些生物制剂对银屑病的整体疗效都令人满意。

(来源: 云南省人口和卫生健康宣传教育中心)



### 咳嗽与肺癌到底有些什么样的联系?

人体的所有器官，需要正常工作，都离不开氧气。我们的呼吸系统负责的工作，就是不断给身体提供新鲜的氧气，同时，把身体产生的废气，也就是二氧化碳排出体外。我们的呼吸系统是由鼻、咽、喉、气管、支气管、肺共同组成的，其中肺是气体交换的主要场所。左右两侧胸腔内各有一侧肺，分别称为左肺与右肺。其中左肺有两叶，右肺有三叶，人体一共有五叶肺。

从解剖结构的角度来说，支气管就像树木一样，由树干到树枝，越分越细，最后是树叶，肺的树干、树枝就是气管、支气管，而树叶就是肺泡。肺泡之间的间质内含有丰富的毛细血管网，是血液和肺泡内气体进行气体交换的场所。

从功能的角度，可以形象地把肺比喻成为一座大厦，里面的每个小房间就是肺泡。当然，这座大厦里面的小房间(肺泡)数量是非常多的，总数超过2亿，而大厦的楼道就是气管与支气管，楼道的主要功能就是通风。每个房间(肺泡)的墙壁上布满了血管，当我们呼吸的时候，通过吸气运动，新鲜的氧气通过大厦的楼道被引入房间，再通过墙壁上的血管渗透到血液里面，二氧化碳则由墙壁上的血管渗出到房间内，再通过呼气运动由楼道排出体外。这样就完成了氧气与二氧化碳的交换。

### 咳嗽是人体重要的防御机制吗?

咳嗽是人体重要的防御机制，因为我们的呼吸系统每时每刻都在工作，而且与外界是直接相通的，不可避免会吸入一些有害的物质，包括细菌和病毒的侵入，有时候还会误吸异物，而且当呼吸道有感染的时候，还会产生许多分泌物。以上种种都是我们身体不需要的东西，所以我们的机体设法清除它们，咳嗽就是机体清除这些有害物质的主要方法。

# 从咳嗽到肺癌有多远

### 肺癌为什么会咳嗽呢? 它们之间有什么联系?

咳嗽是肺癌最常见的症状，在疾病早期常出现刺激性咳嗽，很容易被误认为呼吸道感染。为什么肺癌常常会表现出咳嗽症状呢? 这是因为肺癌绝大多数起源于气管、支气管的黏膜上皮，也就是说肿瘤通常是从气管、支气管的管腔内面开始生长的，而在气管、支气管内有许多的咳嗽感受器，这些感受器接收到肿瘤造成的刺激，通过神经传入大脑，就引起咳嗽反射。

### 如果出现咳嗽是否就意味着患了肺癌呢?

当然不是! 肺癌并不是引起咳嗽的唯一疾病，其他疾病也会引起咳嗽，例如炎症、结核、胸腔积液、气胸等。也就是说，咳嗽并非肺癌的独特表现。在肺癌患者中，咳嗽症状发生的概率高低与肿瘤所在位置是有关系的，越靠近大的气道的肿瘤，引起咳嗽的可能性越大。据统计，中央型肺癌有咳嗽症状的比例占70%左右，周围型肺癌有咳嗽症状的仅占15%左右。

咳嗽症状的严重程度还与肺癌的发生发展有关。总结成一句话，肺癌不一定会咳嗽，咳嗽不一定是肺癌。但是，值得注意的是，当咳嗽等呼吸道症状持续超过2周，经对症治疗不能缓解，尤其是痰中带血、刺激性干咳或原有的慢性呼吸道症状加重，都要高度警惕肺癌存在的可能性，需要进一步检查来排除。

### 除了咳嗽，肺癌还有哪些症状?

早期肺癌没有任何症状，部分肺癌的临床表现多种多样，总体来说，肺癌由肿瘤直接引起的临床症状主要有以下症状:

- 1. 咯血 咯血指的是咳嗽咳出来的痰液含有血，多为痰中带血丝或者间断性血痰。早期不易引起患者重视，会造成疾病诊断的延误; 严重的时候患者可能出现咯出整口鲜血。
- 2. 胸闷、气急
- 3. 发热 一般肿瘤可因坏死引起发热，通常为反复低热不退。而在肺癌患者中，多数发热的原因是由于肿瘤阻塞气管、支气管，由于引流不畅，痰液不能及时排出，引起继发性肺炎所致，使用抗生素药物治疗，疗效往往不佳。

### 咯血是不是就意味着肺癌晚期?

咯血是肺癌的常见症状，除了少数肺癌有大咯血外，一般咯血量较少。常出现在病程的早中期，31.6%~58.5%的肺癌患者有咯血的症状，约有40%的肺癌患者是以咯血为第一症状来就诊的。实际上咯血不是肺癌的特异性症状，咯血是许多疾病的临床表现之一，除了肺癌，还有支气管炎、肺炎、肺脓肿、肺结核、支气管扩张症等。当患者出现声音嘶哑，往往就意味着是肺癌晚期，至少是局部晚期肺癌，失去手术机会。

### 肺癌有哪些肺外表现?

肺癌患者的一些胸部以外的症状和体征，与肿瘤扩散无关，很可能是由于肿瘤所释放的化学物质所引起，这些症状与体征统称为肺癌的肺外表现。常见的有下列几种表现:

- 1. 杵状指与肥大性肺性骨关节病 杵状指亦称鼓槌指，表现为手指或脚趾末端端增生、肥厚、呈杵状膨大，现状类似于敲鼓的鼓锤。关节症状发生的常见部位是腕关节、膝关节以及踝关节。特点是关节肿痛、活动僵硬，这些



### 名医档案 ARCHIVES 王昆

云南省肿瘤医院(昆明医科大学第三附属医院)胸外科副主任医师。美国斯坦福大学医院胸外科访问学者，擅长肺部疑难疾病诊治。

症状可能比肺部癌症症状更早出现。切除肿瘤后，上述症状、体征可减轻或消失，肿瘤复发又可出现。

- 2. 男性乳房发育，常伴有肥大骨关节病
- 3. 肌力减弱、水肿、高血压、血糖增高等
- 4. 食欲不振、恶心、呕吐、乏力、嗜睡、定向障碍等症
- 5. 神经肌肉综合征

它包括小脑皮质变性、脊髓小脑变性、周围神经病变、重症肌无力和肌病等。发生原因不明确，可以发生于各类型肺癌，但是一般以小细胞肺癌常见，由于肌肉受累及，患者往往表现为极易疲劳。这些症状与肿瘤的部位和有无转移也没有关系，它可以发生于肿瘤出现前数年，也可作为一症状与肿瘤同时发生; 在手术切除后尚可发生，或原有的症状无改变。

- 6. 高血钙症
- 7. 类癌综合征 表现为哮喘样支气管痉挛、阵发性心动过速、水样腹泻、皮肤潮红等。还有黑色棘皮症及皮肤炎、掌跖皮肤过度角化症、硬皮症，以及栓塞性心内膜炎、血小板减少性紫癜、毛细血管病性渗血性贫血等肺外表现。

### 肺癌有遗传性吗?

肺癌病因主要有吸烟、环境污染、职业接触、肺部慢性病以及遗传基因易感性等。其中吸烟是肺癌发病的首位高危因素，80%以上的肺癌被认为是由于吸烟而引起，吸烟者患肺癌的几率比不吸烟者高10倍以上。不吸烟女性因丈夫吸烟而患肺癌的危险将增加30%。世界上有1/3的吸烟者在中国。肺癌的遗传易感性是肺癌研究的另外一个重要领域，虽然除了部分家族性肺癌以外，大部分的肺癌跟直接的遗传因素无关。

(来源: 云南省人口和卫生健康宣传教育中心)